

Przygotowanie do kolonoskopii – wykonywanej w znieczuleniu ogólnym, gdy godzina badania jest wyznaczona przed 12.00 (FORTRANS):

W dniu poprzedzającym badanie:

można zjeść jedynie śniadanie, bez napojów gazowanych i mleka, około godziny 14.00 rozpoczyna się zasadnicze przygotowanie do badania, czyli przyjmowanie preparatu FORTRANS (do nabycia jedynie w aptece na receptę wystawioną przez lekarza kierującego na badanie kolonoskopowe, każdą saszetkę FORTRANSU (cztery saszetki) należy rozpuścić w 1 litrze wody niegazowanej (razem cztery litry) wypić w ciągu 5-6 godzin, w celu poprawienia smaku roztworu Fortransu można go schłodzić lub dodać soku z cytryny, od momentu rozpoczęcia przyjmowania preparatu FORTRANS nie można nic jeść, można natomiast pic wod niegazowaną lub herbatę, reakcją organizmu na przyjmowanie roztworu FORTRANS będą liczne wypróżnienia, na koniec treścią płynną.

Przygotowanie do kolonoskopii- wykonanej bez znieczulenia ogólnego i do kolonoskopii w znieczuleniu ogólnym, gdy godzina badania jest wyznaczona po 12.00 (FORTRANS):

ostatni posiłek można zjeść w dniu poprzedzającym badanie do godziny 12.00, przygotowanie do badania polega na wypiciu 2 l wody z rozpuszczonymi 2 saszetkami preparatu FORTRANS po południu w dniu poprzedzającym badanie (np. w godzinach 15-18) oraz kolejnych 2 l wody z rozpuszczonymi kolejnymi 2 saszetkami preparatu FORTRANS w dniu wykonania badania, w dniu badania wykonanego:

- bez znieczulenia, optymalny odstęp pomiędzy wypiciem ostatniej porcji płynu a rozpoczęciem badania powinien być jak najkrótszy (w praktyce oznacza to ok. 1-2 godzin),
- w znieczuleniu ogólnym należy uwzględnić minimalnie 6- godzinny odstęp pomiędzy wypiciem ostatniej porcji płynu a godziną rozpoczęcia kolonoskopii, w celu poprawienia smaku roztworu Fortransu można go poprawić schładzając płyn przed wypiciem, dodając cytryny lub soków smakowych (z wyłączeniem zabarwionych na czerwono)