

Przygotowanie do kolonoskopii (CITRAFLEET)

Badanie planowane w godzinach **przedpołudniowych**

Prosimy o dokładne przeczytanie poniższych informacji !

Zwracamy uwagę, że od należytego przygotowania w dużym stopniu zależy powodzenie badania i dokładna ocena jelita.

Przez 5-7 dni przed badaniem nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, kiwi, truskawki i nie jeść pieczywa z nasionami słonecznika, siemieniem lnianym, makiem. Drobne pestki mogą zatykać kanały endoskopu oraz przyklejać się do powierzchni jelita, co znacznie utrudnia badanie, Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.

W dniu poprzedzającym badanie:

- Rano lekkostrawne śniadanie: herbata, 1-2 bułeczki z masłem.
- Ok. godziny 12.00-13.00 precedzony bulion lub wywar z zupy warzywnej (bez podbitki)
- Ok. godziny 14.00 wypić szklankę przegotowanej lub niegazowanej wody, a następnie rozpuścić 1 saszetkę Citrafleetu w $\frac{3}{4}$ szklanki wody, dokładnie wymieszać i wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie zaraz po wypiciu Citrafleetu wypić 2 szklanki wody niegazowanej albo przegotowanej lub herbaty.
- W ciągu następnych godzin pić dużo klarownych płynów (herbatę może być z cukrem, sok jabłkowy lub wodę niegazowaną albo przegotowaną, bulion). Powinno się wypić przynajmniej 2-3 litry takich płynów.
- Ok. godz. 19.00 wypić szklankę przegotowanej lub niegazowanej wody , a następnie rozpuścić drugą saszetkę Citrafleetu w $\frac{3}{4}$ szklanki wody, dokładnie wymieszać i wypić natychmiast po przygotowaniu,. Następnie zaraz po wypiciu Citrafleetu wypić 2 szklanki wody niegazowanej albo przegotowanej lub herbaty.
- W ciągu następnych godzin pic dużo klarownych płynów (herbatę może być z cukrem, sok jabłkowy lub wodę niegazowaną albo przegotowaną, bulion). Powinno się wypić przynajmniej 2-3 litry takich płynów.

Normalną reakcją w czasie przygotowania się do badania będą wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną.

W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania kolonoskopowego, w szczególności w przypadku znacznego pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, wskazane jest odstąpienie od przygotowania i konsultacja z lekarzem kierującym.

Ważne informacje !

- W dniu badania wcześniej rano można wypić 1-2 szklanki wody. 4 godziny przed planowaną godziną badania nie pic już żadnych płynów. Do czasu badania w tym dniu nie spożywać pokarmów !
- Osoby wymagające stałego leczenia np. z powodu padaczki, nadciśnienia tętniczego, chorób serca, powinny zażyć poranną dawkę leków, popijając je wodą najpóźniej 2 godziny przed kolonoskopią.
- Pacjenci zwłaszcza w podeszłym wieku , osoby chore na cukrzycę czy przyjmujące leki zmniejszające krzepliwość krwi, mogą wymagać modyfikacji leczenia i wykonania kontrolnych badań laboratoryjnych przed kolonoskopią. Osoby te powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym i ustalić sposób postępowania.
- Na badanie należy zgłosić się z wcześniejszymi wynikami badań kolonoskopowych i histopatologicznych.
- Badanie zazwyczaj nie jest bolesne , jednak w przypadku złej tolerancji istnieje możliwość podania leków znieczulających. Po badaniu z zastosowaniem znieczulenia dożylnego nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i obsługiwać potencjalnie niebezpiecznych urządzeń w tym dniu oraz konieczna jest opieka drugiej osoby przy powrocie do domu. Ponadto w tym dniu nie powinno się planować i podejmować istotnych decyzji.
- Po badaniu endoskopowym bez znieczulenia nie jest wskazane prowadzenie pojazdów mechanicznych bezpośrednio po jego wykonaniu.

Przygotowanie do kolonoskopii (CITRAFLEET)

Badanie planowane w godzinach **popołudniowych**

Prosimy o dokładne przeczytanie poniższych informacji !

Zwracamy uwagę, że od należytego przygotowania w dużym stopniu zależy powodzenie badania i dokładna ocena jelita.

Przez 5-7 dni przed badaniem nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, kiwi, truskawki i nie jeść pieczywa z nasionami słonecznika, siemieniem lnianym, makiem. Drobne pestki mogą zatykać kanały endoskopu oraz przyklejać się do powierzchni jelita, co znacznie utrudnia badanie, Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.

W dniu poprzedzającym badanie:

- Ok. godziny 13.00 ostatni posiłek – lekkostrawny obiad (nieobfity). Potem można pic klarowne płyny (herbatę może być z cukrem, sok jabłkowy, wodę niegazowaną albo przegotowaną, bulion).
- Ok. godziny 19.00 wypić szklankę przegotowanej lub niegazowanej wody, a następnie rozpuścić 1 saszetkę Citrafleetu w ¼ szklanki wody, dokładnie wymieszać i wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie zaraz po wypiciu Citrafleetu wypić 2 szklanki wody niegazowanej albo przegotowanej lub herbaty.
- W ciągu następnych godzin pic dużo klarownych płynów (herbatę może być z cukrem, sok jabłkowy lub wodę niegazowaną albo przegotowaną, bulion). Powinno się wypić przynajmniej 2-3 litry takich płynów.

W dniu badania :

- Ok. godziny 7.00 wypić szklankę przegotowanej lub niegazowanej wody lub herbaty, a następnie rozpuścić 1 saszetkę Citrafleetu w ¼ szklanki wody, dokładnie wymieszać i wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie zaraz po wypiciu Citrafleetu wypić 2 szklanki wody niegazowanej albo przegotowanej lub herbaty.
- Do godziny 10.00-11.00 pic tylko klarowne płyny (słodka herbata, woda przegotowana lub niegazowana, sok jabłkowy). W tym czasie należy wypić 2 litry takich płynów.
Potem już nie pić !

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą wypróżnienia, pod koniec sama treścią płynną.

W przypadku trudności z przygotowaniem się do badania kolonoskopowego, w szczególności w przypadku znacznego pogorszenia samopoczucia w trakcie przygotowania, wskazane jest odstępnie od przygotowania i konsultacja z lekarzem kierującym.

Ważne informacje !

- W dniu badania wcześniej rano można wypić 1-2 szklanki wody. 4 godziny przed planowaną godziną badania nie pic już żadnych płynów. Do czasu badania w tym dniu nie spożywać pokarmów !
- Osoby wymagające stałego leczenia np. z powodu padaczki, nadciśnienia tętniczego, chorób serca, powinny zażyć poranną dawkę leków, popijając je wodą najpóźniej 2 godziny przed kolonoskopią.
- Pacjenci zwłaszcza w podeszłym wieku, osoby chore na cukrzycę czy przyjmujące leki zmniejszające krzepliwość krwi, mogą wymagać modyfikacji leczenia i wykonania kontrolnych badań laboratoryjnych przed kolonoskopią. Osoby te powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym i ustalić sposób postępowania.
- Na badanie należy zgłosić się z wcześniejszymi wynikami badań kolonoskopowych i histopatologicznych.
- Badanie zazwyczaj nie jest bolesne, jednak w przypadku złej tolerancji istnieje możliwość podania leków znieczulających. Po badaniu z zastosowaniem znieczulenia dożylnego nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i obsługiwać potencjalnie niebezpiecznych urządzeń w tym dniu oraz konieczna jest opieka drugiej osoby przy powrocie do domu. Ponadto w tym dniu nie powinno się planować i podejmować istotnych decyzji.
- Po badaniu endoskopowym bez znieczulenia nie jest wskazane prowadzenie pojazdów mechanicznych bezpośrednio po jego wykonaniu.